

Disc Golf

Allan

Bienvenue

But du jeu

Le Disc Golf se joue comme le Golf, mais au lieu de lancer une balle à l'aide d'un club, le discogolfeur lance un disque (ou "discoballe") à la main, en direction d'une corbeille. Faire entrer le disque dans la corbeille métallique en un minimum de lancers. Compter le nombre de lancers sur tout le parcours et réaliser le plus petit score.

Déroulement

Lancer le disque vers la corbeille. Relancer à partir du point de rebrousse. Recommencer autant de fois que nécessaire jusqu'à atteindre la corbeille (sauf les obstacles pour qui le disque tombe dans la nacelle). Relever le score sur chaque trou et faire le cumul.

Jouer en groupe

Il est conseillé de jouer à 4 personnes maximum par corbeille. Le premier joueur lance son disque en direction de la corbeille puis et laisse la place pour le joueur suivant. Chaque tour se termine à la fin de la corbeille. Le groupe avance et laisse rejoindre celui qui est le plus loin de la corbeille. Les autres attendent en arrière (par sécurité).

Pénalités

Si le disque tombe en zone "OB" (hors limites) le joueur doit compter un point en plus sur le score du trou.

Bon à savoir

Le Disc Golf est aussi une activité compétitive organisée de l'échelon départemental à international. Open, Critériums, National Tour, Championnats de France, d'Europe, du Monde. N'hésitez pas à rejoindre un club de la région pour vous perfectionner !

+ d'infos

FOYER RURAL ALLAN

04 75 90 51 98
foyer.allan@wanadoo.fr
www.foyer-rural-allan.fr



Location de disque et plan du parcours à l'Espace d'animation !
04 75 90 51 98

De respecter l'environnement

En préservant les plantations

De respecter les autres joueurs

En laissant passer le groupe qui vous précède et terminé le trou

De respecter les installations

En ne marchant pas sur les corbeilles

Merci

Le PAR

est un nombre de coups théorique fixé pour réaliser un trou. Il donne une estimation du niveau de jeu et de la difficulté d'un trou.

TROU	DISTANCE	PAR
1	52 m	3
2	67 m	3
3	93 m	3
4	50 m	3
5	58 m	3
6	49 m	3
7	45 m	3
8	89 m	3
9	73 m	3
Total	576 m	27

LEGENDE

Départ

"Out of Bounds" ou hors limites
OB : Le disque qui tombe dans une zone OB peut pas être lancé. Le joueur rajoute 1 point au point de sortie du disque.

Sport développé par le



www.sportrural07-26.fr

Bon vol !



Reconnu par le Fédération Française de Disc Golf



- L A
D R O
- M E -

SCORES



Merci

Respectez l'environnement
Respectez les autres joueurs
Respectez les installations

Scores			Nom 1 :	Nom 2 :	Nom 3 :	Nom 4 :
Trou	Distance	Par				
1	52	3				
2	67	3				
3	93	3				
4	50	3				
5	58	3				
6	49	3				
7	45	3				
8	89	3				
9	73	3				
Total	576	27				



- Indiquez le nom des joueurs
- Notez dans chaque case le nombre de lancers effectués, pénalités incluses
- Indiquez en « total » le nombre de lancers effectués sur le parcours.

