



Comité Régional
Auvergne-Rhône-Alpes

Sport en Milieu Rural

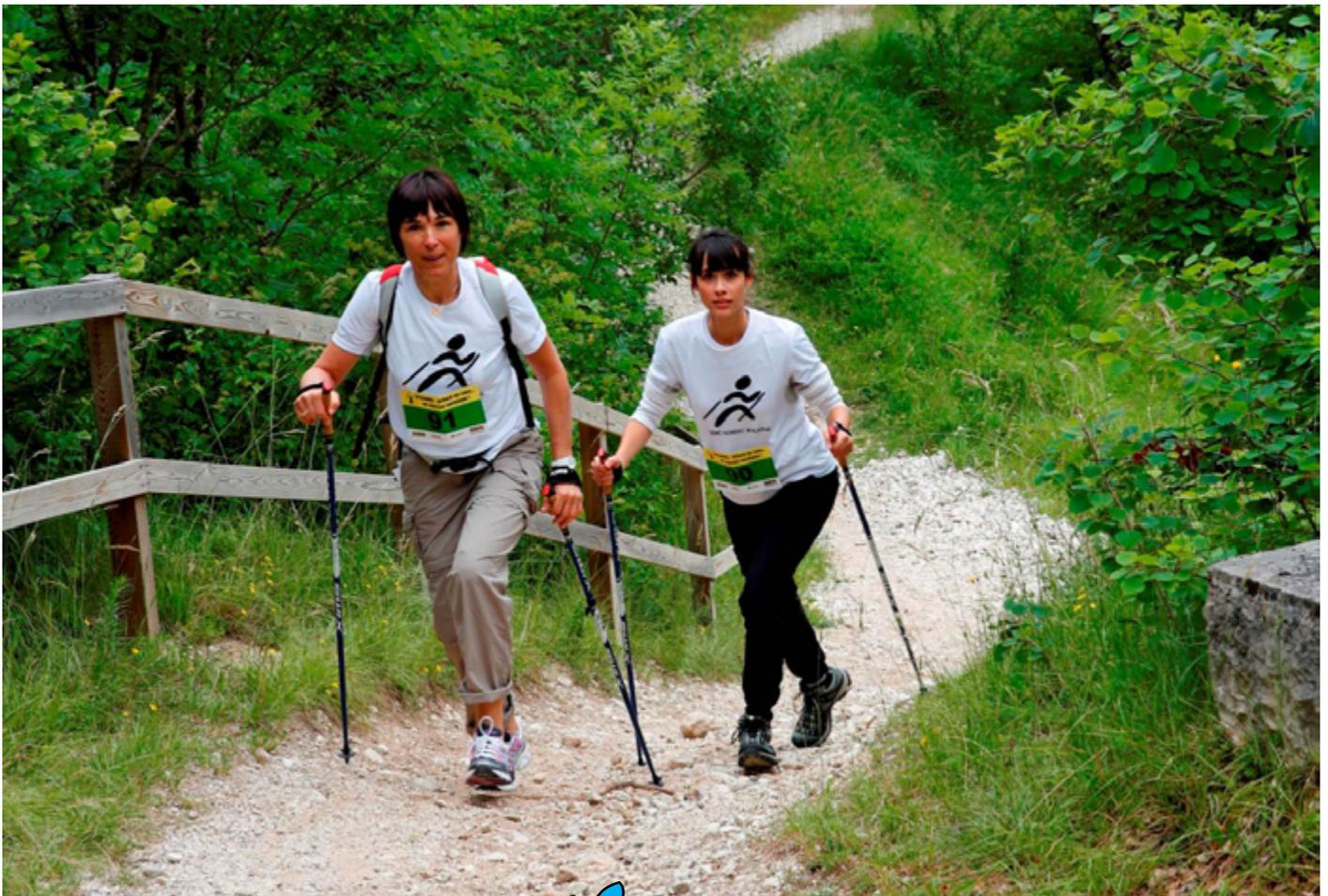
**Le Comité Régional du Sport en Milieu Rural
Auvergne Rhône Alpes organise :**

FORMATION FÉDÉRALE

BF1 FNSMR

ANIMATEUR

MARCHE NORDIQUE



12 & 13 mars 2016
à PALADRU (38)

Renseignements :
07 83 36 62 02
ou crsmr.ra@gmail.com

Formation fédérale Animateur Marche Nordique

Proposée par la **FNSMR (Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural)**
et en partenariat pédagogique avec **Béatrix Voigt**

DATES FORMATION : 12 et 13 mars 2016

LIEU : Centre bellevue à Paladru(38).

Horaires : 9h – 18h

FORMATRICE : Béatrix Voigt

Coût : 50 € (licencié FNSMR à jour de cotisation)

150 € (non-licencié FNSMR)

250 € (professionnel : possibilité de prise en charge par votre OPCA, nous contacter)

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le numéro 82 26 02108 26 auprès du préfet de la région Rhône-Alpes.

Ce coût ne comprend pas :

Formule WE : 63 euros (du samedi midi au dimanche midi : 3 repas + nuitée + petit déjeuner dimanche)

Restauration uniquement : 30 euros (comprenant les repas : samedi midi et dimanche midi)

NATURE ET VALIDATION DE LA FORMATION :

La formation correspond à la partie technique et pédagogique du Brevet fédéral 1- Marche Nordique FNSMR. Le Brevet fédéral 1 - Marche Nordique FNSMR ne sera délivré que lorsque la totalité de la formation sera effectuée : diplôme PSC1 (premiers secours) et validation du Tronc commun 1.

Tout brevet fédéral ne peut être délivré qu'à une personne titulaire de la licence FNSMR et détentrice du PSC1 validé.

PRE-REQUIS :

La formation s'adresse à des marcheurs nordiques ayant déjà une pratique personnelle d'une saison minimum. Ils / elles souhaitent s'impliquer dans l'animation de leur club ou dans un projet de création d'un club de marche nordique.

OBJECTIFS :

Les bénévoles formés seront capables de promouvoir la marche nordique et de mener un groupe de personnes en bonne santé sur un parcours adapté. Ils / elles maîtriseront parfaitement la technique du niveau « santé » et seront capables d'expliquer la différence entre les 3 niveaux (santé, fitness et sport). Ils / elles seront en capacité de gérer un groupe hétérogène. Ils / elles maîtriseront également les séquences de l'échauffement au début de la séance et les étirements à la fin.