

	Activités	Salles
à partir de 9h30	INSCRIPTIONS	
10h - 11H	FIT BOXING	Gymnase
	BOLLYWOOD / BOWKA	Salle des fêtes
	MARCHE NORDIQUE	Extérieur
11h - 12H	FIT BALL	Salle des fêtes
	SELF-DEFENSE	Gymnase
12h - 14H	REPAS	
14h - 15H	FIT BALL	Salle des fêtes
	SELF-DEFENSE	Gymnase
15h - 16H	ZUMBA / POUNDS	Salle des fêtes
16h30 - 17H	ZUMBA / POUNDS	Salle des fêtes
	MARCHE NORDIQUE	Extérieur
17H	Clôture	

EN JOURNEE CONTINUE (10h-17h)	
Activités	Salles
ESPACE ZEN (MASSAGE, ...)	Petite salle des fêtes
LITHOTHERAPIE	Ancienne cantine

JOURNÉE

FÉMININE

SAMEDI 25 FÉVRIER 2017



Comité Départemental 07-26
Sport en Milieu Rural