

Disc Golf Valdrôme

Bienvenue

But du jeu

Le Disc Golf se joue comme le Golf, mais au lieu de lancer une balle à l'aide d'un club, le discogolfeur lance un disque (ou « Frisbee® ») à la main, en direction d'une corbeille.

Faire entrer le disque dans la corbeille métallique en un minimum de lancers.
Compter le nombre de lancers sur tout le parcours et réaliser le plus petit score.

Déroulement

Lancer le disque vers la corbeille. Relancer à partir du point de rebondée. Recommencer autant de fois que nécessaire jusqu'à atteindre la corbeille (laper les chaînes pour que le disque tombe dans la nacelle).

Jouer en groupe

Il est conseillé de jouer à 5 personnes maximum par corbeille. Le premier joueur lance son disque en direction de la corbeille puis recule et laisse la place au joueur suivant. Quand tout le monde a lancé son disque, le groupe avance et laisse rejouer celui qui est le plus loin de la corbeille.
Les autres attendent en arrière (par sécurité).

Attention

En cas de disque bloqué dans les arbres, sa récupération se fait sous votre propre responsabilité. En cas de besoin contactez le personnel.



+ d'infos

Comité Ardèche-Drôme
Sport en Milieu Rural

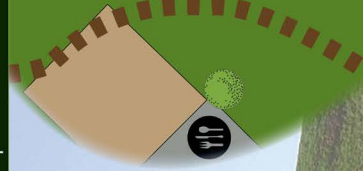


www.sportural07-26.fr

LEGENDE

Départ

Corbeille. Cible à atteindre.



CORBEILLE	DISTANCE	PAR
1	37 m	3
2	30 m	3
3	48 m	3
4	40 m	3
Total	155 m	12



Le PAR est un nombre de lancers théoriques fixés pour réaliser une corbeille. Il donne une estimation du niveau de jeu et de la difficulté de celle-ci.

Bon vol!



De respecter l'environnement
En jetant vos déchets à la poubelle.

De respecter les autres joueurs
En jouant lorsque le groupe qui vous précède a terminé le tour.

De respecter les installations
En ne montant pas sur les corbeilles



les stations



04 75 21 47 24
ladromemontagne.fr

SCORES



Merci

Respectez l'environnement
Respectez les autres joueurs
Respectez les installations

Scores			Nom 1 :	Nom 2 :	Nom 3 :	Nom 4 :	Nom 5 :
Corbeilles	Distance	Par					
1	37	3					
2	30	3					
3	48	3					
4	40	3					
Total	155	12					



- Indiquez le nom des joueurs
- Notez dans chaque case le nombre de lancers effectués
- Indiquez en « total » le nombre de lancers effectués sur le parcours.

