

# Atelier Philo Sport

La pensée en mouvement

## Qu'est ce que c'est ?

Des situations sportives adaptées pour **penser le vivre ensemble**. Dans le cadre d'un **jeu sportif**, les enfants peuvent **exprimer leurs pensées, la partager et la faire évoluer**. Le groupe devient un appui et un terrain d'exploration.

- Exprimer son point de vue
- Ecouter l'autre
- Argumenter
- Interroger son point de vue et ses actions
- Construire ensemble

## Comment ça se déroule ?

La séance permet de travailler sur un **thème précis** (choisi par l'animatrice et/ou l'enseignant, les élèves). Le type de pratique physique est adapté au thème abordé et alimente la discussion. L'atelier s'articule de cette manière :

**Un temps d'activité physique**

+

**Un temps de discussion à visée philosophique**

Exemple de séance :

- **Sport collectif classique** (basket) + jeu coopératif (type tire à la corde) pour expérimenter le vivre ensemble
- **L'ultimate** pour penser les droits et devoirs
- **Handball + Tchoukball** pour réfléchir au respect et à la différence

Une animatrice pose le cadre, facilite le processus et veille au respect des échanges sans orienter la réflexion.

## Format des séances

Une séance ou un cycle de séances construit autour d'un projet pédagogique.

**Tranche d'âge : à partir de 5 ans jusqu'à 15 ans.**

FORMAT	DURÉE	TARIFS
<b>Séance</b> Durée selon l'âge et l'effectif du groupe	1h30 / 2h	55€/65€
<b>Journée</b> Plusieurs groupes durant la journée : Max 4 groupes	Journée	215€

## Exemples de thèmes

### Philo

Vivre ensemble,  
la différence,  
la tolérance,  
la mixité,  
l'amitié,

...

### Sport

Yoga,  
acrosport,  
athlétisme,  
sports collectifs,  
parcours sensoriels,

...

**Rozenn Duquenois**

**Animatrice Philo Sport**

**Educatrice sportive**

06 10 05 33 12

ardechedrome@sportrural.fr

[www.sportrural07-26.fr](http://www.sportrural07-26.fr)