

# Disc Golf

## Croix de Bauzon

### But du jeu

Le Disc Golf se joue comme le Golf, mais au lieu de lancer une balle à l'aide d'un club, le discogolfeur lance un disque (ou « Frisbee® ») à la main, en direction d'une corbeille.

Faire entrer le disque dans la corbeille métallique en un minimum de lancers.  
Compter le nombre de lancers sur toute la parcours et réaliser le plus petit score.

### Déroulement

A partir du tee (rondin), lancer le disque vers la corbeille. Relancer, à partir du point de retombée. Recommencer autant de fois que nécessaire jusqu'à atteindre la corbeille ( taper les ornières pour que le disque tombe dans la nacelle).

### Jouer en groupe

Il est conseillé de jouer à 5 personnes maximum par corbeille. Le 1<sup>er</sup> joueur lance son disque en direction de la corbeille puis recule et laisse la place au joueur suivant. Quand tout le monde a lancé son disque, le groupe avance et laisse rejoindre celui qui est le plus loin de la corbeille.  
Les autres attendent en arrière (par sécurité).

### Attention

En cas de disque bloqué dans les arbres, sa récupération se fait sous votre propre responsabilité. En cas de besoin contactez le personnel de la station.

**i** + d'infos

Comité Ardèche-Drôme  
Sport en Milieu Rural

www.sportural07-26.fr

De respecter l'environnement  
En jetant vos déchets à la poubelle

De respecter les autres

En attendant qu'il n'y ait personne devant soi  
avant de lancer son disque

De respecter les installations  
En ne montant pas sur les corbeilles

Merci

CORBEILLE	DISTANCE	PAR
1	45 m	3
2	40 m	3
3	55 m	3
4	48 m	3
5	38 m	3
6	52 m	3
7	48 m	3
<b>Total</b>	<b>326 m</b>	<b>21</b>



### Le PAR

est un nombre de coups théorique fixé pour réaliser une corbeille. Il donne une estimation du niveau de jeu et de la difficulté de celle-ci.

### LEGENDE

**Précis** Zone d'entraînement

**Départ**



Corbeille. Cible à atteindre.

“Out of Bounds” ou hors-limites  
Surface depuis laquelle un disque ne peut pas être lancé. Le joueur réjoue à 1 mètre du point de sortie du disque.

Vidéo de présentation



ardèche  
ESPACE MONTAGNE



Le Comité Ardèche-Drôme Sport en Milieu Rural est agréé par le Comité Régional de Disc Golf de la Région Auvergne-Rhône-Alpes.

Bon vol !



# SCORES

Merci

Respectez l'environnement  
Respectez les autres joueurs  
Respectez les installations

Parcours			Joueur 1 : .....	Joueur 2 : .....	Joueur 3 : .....	Joueur 4 : .....	Joueur 5 : .....	Joueur 6 : .....
Trou	Distance	Par						
1	45	3						
2	40	3						
3	55	3						
4	48	3						
5	38	3						
6	52	3						
7	48	3						
Total	326	21						

- Indiquez le nom des joueurs
- Notez dans chaque case le nombre de lancers effectués
- Indiquez en « total » le nombre de lancers effectués sur le parcours.

