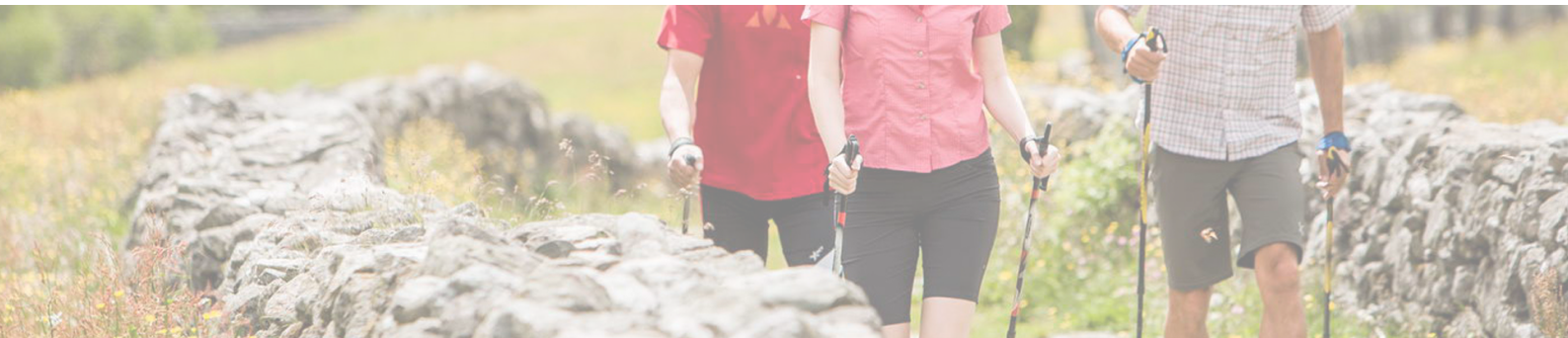


SÉJOUR MARCHE NORDIQUE



Comité Départemental 07-26
Sport en Milieu Rural

18-19 Juin 2022



Le Comité bi-Départemental du Sport en Milieu Rural organise le week-end du 18/19 Juin 2022 un séjour de marche nordique.

Pour qui ?

- Pour les pratiquants de marche nordique des associations affiliées à la FNSMR

Où ?

- hébergement/restauration au gîte Pordatach à Châtillon-Saint-Jean (26750)

Activités ?

- sorties marche nordique en groupe de niveau sur les 4 demi-journées du week-end**
- révision des mouvements de base**
- initiation au Bungypump**

Tarif ?

- 110 € par personne en pension complète pour le week-end**
- 130 € par personne en arrivant le vendredi soir (soirée conviviale)**

Prévoir d'amener le pique-nique du samedi midi

Renseignements et inscriptions (au verso)

04-26-62-41-10 / 06-10-05-10-90 ou ardechedrome@sportrural.fr

SÉJOUR MARCHE NORDIQUE

18-19 Juin 2022

Date limite d'inscription : le 10 Juin 2022

La capacité d'accueil du séjour est limitée à 25 personnes.

Les places seront attribuées dans l'ordre de la réception des inscriptions au CDSMR 07/26.

L'inscription est effective à la réception du tableau ci-dessous accompagné du chèque correspondant (ordre : CDSMR 07/26).

ASSOCIATION :

N° Adhérent :

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Mail :

Régimes spéciaux :

(pour les repas)

- **Réservation 1 nuit à 110 €**

Dîner samedi soir + nuit samedi + petit-dèj + déjeuner dimanche midi

- **Réservation 2 nuits à 130 €**

Dîner vendredi soir + nuit vendredi + petit dèj + dîner samedi soir + nuit + petit-dèj + déjeuner dimanche midi

Inscriptions à renvoyer à

CDSMR 07/26 - 125 chemin des boissières 07120 RUOMS